

Everdance® tanzen in Dietikon

SOLO TANZEN
EVERDANCE®

Neue Kurse ab Donnerstag 3. April von 16.30h – 17.20h
und Freitag 4. April von 9.10h – 10.00h (12x von April bis Juli)

Einfache Tanzschritte aus dem Paartanz in Kombination mit zusätzlichen Bewegungselementen. Everdance® tanzt man solo in der Gruppe. Die Palette der Tänze ist gross. Von Walzer zu Salsa, Rumba oder Discofox, Tango oder Cha Cha Cha. Everdance® kräftigt Muskeln, aktiviert den Kreislauf, fördert Beweglichkeit und Gleichgewicht und macht Freude. Tanzen für die Generation 60+ und alle Tanzbegeisterten!

Es kann jederzeit eine kostenlose Schnupperlektion vereinbart werden,
ein späterer Einstieg in den Kurs ist möglich

Tanzstudio Fit4fun Lerzenstrasse 21 2. Stock 8953 Dietikon
Auskunft bei Esther Amstad Everdance®Kursleiterin 079 678 12 74
estheramstad@gmx.ch

Tanz mit, wir freuen uns auf dich!